

GUIA DE ARMAÇÕES E ADAPTAÇÃO DE LENTES MULTIFOCAIS

Este guia foi elaborado para ajudar você a compreender melhor as diferenças entre os tipos de lentes disponíveis, além de fornecer orientações práticas sobre a escolha da armação ideal e o processo de adaptação ao uso de lentes multifocais.

Lentes Simples

Indicadas para correção de miopia, hipermetropia ou astigmatismo (visão de longe) ou para presbiopia (visão de perto).



Essas lentes possuem um único campo de visão, ou seja, são focadas em uma única distância.

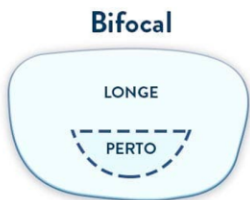
Lentes Bifocais

Possuem dois campos de visão distintos:

Campo superior: para visão de longe

Campo inferior: para visão de perto

São facilmente reconhecidas por apresentarem uma linha divisória visível entre os dois campos.



Lentes Multifocais

Oferecem um campo de visão contínuo, permitindo enxergar com nitidez em todas as distâncias: perto, intermediário e longe, sem linhas divisórias aparentes.

Principais características:

- › Um único par de lentes para todas as distâncias;
- › Filtram raios UV;
- › Possuem três campos de visão:
- › Campo superior: visão de longe;
- › Campo intermediário: distância de braço (campo de progressão);
- › Campo inferior: leitura e visão de perto.



Essas lentes são indicadas para pessoas com presbiopia e/ou astigmatismo, substituindo lentes simples ou bifocais, sempre com orientação do especialista.

Escolhendo a Armação Ideal

A escolha da armação correta é essencial para o bom desempenho das lentes multifocais, pois influencia diretamente o conforto visual e a adaptação.

Tamanho da Armação

Prefira armações nem muito grandes nem muito pequenas, para aproveitar melhor a área útil da lente – especialmente a parte inferior (campo de perto).

Armações muito pequenas podem não comportar adequadamente as zonas de visão da lente multifocal, comprometendo a eficiência.

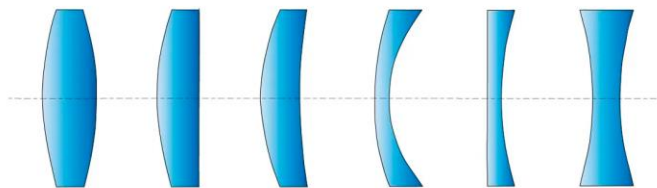
Armações muito grandes ou redondas podem distorcer os campos de visão nas bordas, dificultando a adaptação.



Curvatura e Formato

Se você tem grau alto de miopia, evite armações muito curvas ou esportivas.

Lentes para miopia são côncavas e espessas nas bordas, e armações curvas comprometem o centramento óptico e a estética.



Atenção ao Astigmatismo

Pessoas com astigmatismo ou astigmatismo misto devem redobrar a atenção na escolha da armação. Alguns formatos podem alterar o alinhamento dos eixos, prejudicando o desempenho das lentes multifocais:

Modelos com lentes redondas: dificultam o alinhamento correto do eixo do astigmatismo.

Modelos 3 Piece (sem aro frontal): oferecem menor estabilidade, favorecendo desalinhamentos.

Armações estilo aviador: geralmente têm campo de progressão pequeno, o que pode prejudicar a adaptação.

Soluções Especiais

Caso você prefira armações curvas ou esportivas, converse com seu especialista. Existem lentes multifocais confeccionadas sob medida para esses casos, garantindo bom desempenho e conforto visual.



Processo de Adaptação

É normal sentir-se diferente nos primeiros dias com lentes multifocais. O cérebro e os olhos precisam de um tempo para se ajustar às novas zonas de visão.

Etapas Comuns

O período de adaptação pode variar de alguns dias a até um mês, dependendo da idade e do grau.

Algumas pessoas sentem dificuldade ao andar em escadas ou em calçadas irregulares.

Pode ser necessário mover mais a cabeça em vez dos olhos para olhar para os lados.

Caso o desconforto persista após o período inicial, procure seu oftalmologista.

Dicas Práticas para Usar Lentes Multifocais

Para objetos distantes: utilize a parte superior da lente.

Para leitura e objetos próximos: abaixe levemente o queixo e olhe pela parte inferior da lente.

Para visão intermediária (ex: computador): direcione o olhar para a parte intermediária da lente.

Tenha paciência: cada lente multifocal possui características específicas, e o cérebro aprende rapidamente a utilizá-las corretamente.

Existem diferentes desenhos de lentes multifocais — seu oftalmologista indicará a mais adequada para o seu caso.

Com o uso correto, é possível substituir dois pares de óculos (longe e perto) por um único, com praticidade e conforto.

Adaptar-se às lentes multifocais é um processo natural e gradual. Com as orientações corretas, escolha de armação adequada e acompanhamento do oftalmologista, você desfrutará de uma visão clara em todas as distâncias.



OFTALMOCLÍNICA
C A S C A V E L



GUIA DE ARMAÇÕES E ADAPTAÇÃO DE LENTES MULTIFOCAIS